

# 全国のアカチャンホンポ店舗で約18万部配布される フリー情報誌のオススメ防災グッズコーナーに『アクアシモ』が選定されました

みんなでつくる はじめての baby news マガジン **FREE**  
アカチャンホンポ  
でもらえるよ!

# 赤ちゃん Bonjour

ach.な ヒックス  
つまみつけて!

2011 7月号  
vol.28 www.ach-akachan.com  
（111 achのホームページはこちら「0」）  
デジタルブック、ダウンロード可!

ach.アンテナ  
コロ先生のお悩み相談室  
熱帯夜のお世話と  
夏のトラブル

パパだからできる体を使った遊び  
赤ちゃんがいてもできる節電  
知っておきたい「ママのストレス解消法」

特集  
みんなのパパって  
どんなパパ?

achパパ白書

インタビュー  
渡部陽一さん

毎月お祝い NEW登場! いくわろチャンネル  
授乳大賞  
オリジナルグッズプレゼント賞品  
2011年7月号限定!

## 防災

### 日常の心構えが重要! 赤ちゃんがいるおうちの地震防災マニュアル

大きな災害が起きた時、乳幼児のいる家庭では心配事も多いですね。地震が起きたらパニックになりそう。そうならないために、震災時の備えを知っておきたいです。まず、地震で揺れた瞬間はどう行動するべきか? セコム「あんしん子育て応援サイト」子どもの防災プログラムを担当している船生夫さん(セコム株式会社IS研究所所属、敬称略)に「赤ちゃんもママも、とにかく身を守ることが先決。赤ちゃんの頭を保護しながら抱え、テーブルの下などに入りましょう。転倒や落下の危険がある場所から離れることが鉄則です。赤ちゃんを守るのと同じかまむも探したりしがちですが、それは揺れがおさまった後の行動は? 「大きな地震が来たら避難所に

避難すべき」と、とことろ考えがちですが、必ずしもそうとは言えません。倒壊など心配が少ない建物の場合、外に出るより居るの方が安全です。安全な場所を探して、赤ちゃんの不安を感じる場合は、避難所に行く安心感を得るのも一つの方法です。それと、災害時には地域放送が必ずありますから、聞き逃さないようにしてください。 「自分の家が安全だ」と判断する決め手づてりですか? 「家の耐震性により対峙」といことは言えませんが、判断に迷うような場合は自らに留まっていたり、迷うといことは、ものすごく危険が迫っているわけではなしと思つて、赤ちゃんを連れ安全に避難所まで行かれるかどうか考慮が必要。また、携帯電話より、一般回線の復旧が先の場合も多く、連絡がつかないという点もあります。もちろん、

家の倒壊や津波、土砂災害の危険がある場合は早急(避難すべきです)に避難所に避難できたら、話してもらったことを実践できたらいいですね。その中の安全場所の確認や、指定避難所の確認など、平時にシミュレーションしておきましょう。特に非常時にどうするかは家族と約束しておいてください。近所の方との情報交換も大切。近くな被災状況も同じです。子どもがいない家庭同士で助け合つて、一時避難することもできます。

それと、ママの不安は赤ちゃんに伝わりますので、気をつけたいもの。小さい子はストラスが体たがいに伝わり、ママの不安を見て熱が上がりお腹を壊したりなど。遊んであげたりベムを見せたり、親子ともなげたくていいね」

【おゆこさん(セコム「あんしん子育て応援サイト」)と船生夫さん(セコム株式会社)との対談より抜粋。998円/本誌付

▼子どもにも知っておきたい! 地震について学べる 防災絵本

セコム株式会社の「子を持つ親の安全委員会」が監修した絵本「赤ちゃんのしんがらどらするの?」。ママが初めて地震を経験するストーリー。地震で、家や外出、公共の場所などで地震に当たるときに注意するポイントをわかりやすく紹介しています。

【おゆこさん(セコム「あんしん子育て応援サイト」)と船生夫さん(セコム株式会社)との対談より抜粋。998円/本誌付

防災非常袋も種類いろいろ

防災クマさん 9,800円/アパロム  
10種類の防災グッズが中に入っているティベア。このまじろビグや枕元に置いておけるため、いざというときにすぐ持ち出せる。

セコム・スーパーレスキュープラス 28,800円/アパロム  
防災経験のあるセコム社員の声をもとに厳選された、防災用品セットの決定版。大人1人が1~2日生き延びられるほどの充実の内容。

インフォバンド 525円/アパロム  
アレルギーに配慮した素材で作られたベビー用名札。耐水性があり、普段使いもOK。通販サイト「カンコーコム」で販売中。

電気代は月々約9円!  
音声で地震を警告

緊急地震速報機  
オープン価格/アリスオーヤマ  
震度5以上の地震が発生した場合、FMラジオ放送の緊急地震速報を感知して大音量で知らせる。工事不要で簡単に設置できる。

インフォバンド 525円/アパロム  
アレルギーに配慮した素材で作られたベビー用名札。耐水性があり、普段使いもOK。通販サイト「カンコーコム」で販売中。

乳児用防災ずきん 2,415円/学研教育みらい  
やわらか軽い素材の防災ずきん。防災性能のある繊維がズキンに織り込まれているため、火災時でも赤ちゃんの頭を守ってくれる。通販サイト「ショップ・学研」で販売中。

哺乳瓶の洗浄・除菌はコレで!  
赤ちゃんの頭を守る!

アクアシモ ハンドスプレー 1,300円/スリーハート  
哺乳瓶にスプレーし、15秒おくらで殺菌できる便利な。食材にも直接吹きかけて除菌できるため、水がないときでも安心。

15

哺乳瓶の除菌・洗浄はコレで!